

# SPELREGELS SPORTDAG.

**SPEELTIJDEN** Eindsignaal wedstrijd is beginsignaal volgende wedstrijd. Dus snel wisselen.

## **BASKETBAL**

- 5 spelers in het veld.
- Let op second dribble en loop-overtredingen
- Bij 3 persoonlijke fouten moet je het veld uit. (en er **niet** weer in)

## **VOLLEYBAL**

- 6 spelers in het veld
- Eerstgenoemde ploeg heeft opslag en staat aan de tribunekant.

**KLAS 1** : Opslag achter de grijze badminton-achterlijn.  
: Alleen de opslag mag nog gevangen worden.  
: Wie de bal heeft gevangen, mag hem niet gooien, en niet over het net spelen.  
: 3x achter elkaar spelen **per persoon** is toegestaan.  
: 4x achter elkaar spelen **per team** is toegestaan.

**KLAS 2** : Opslag achter de grijze badminton-achterlijn.  
: 2x na elkaar spelen **per persoon** is toegestaan.  
: 4x na elkaar spelen **per team** is toegestaan.  
: Lichte netfouten toegestaan.

**KLAS 3** : Opslaan mag met 1 voet over de achterlijn.  
: Speler mag bal geen twee keer achter elkaar meer raken. (behalve bij blok)  
: Lichte netfouten toegestaan.  
: Voetfouten onder het net **verboden**.

**KLAS 4** : Officiële regels!!!

**VOOR ALLE KLASSEN:** **DE BAL NIET SPELEN MET DE VOET.**  
**NA 3x OPSLAAN MOET DE PLOEG DOORDRAAIEN.**  
**NETFOUT TIJDENS OPSLAG TOEGESTAAN!**  
**ELKE PLAFONDBAL IS FOUT!!!!**

## **HANDBAL**

- 6 veldspelers + 1 keeper.
- Niet terugspelen op keeper!! **VRIJE WORP!**

## **VOETBAL**

- **Klas 1 en 2** spelen met 5 spelers en een keeper, **klas 3 en 4** met 4 man + 1 keeper.
- Geen persoonlijk contact toegestaan!
- Terugspelen op keeper? Mag wel, maar keeper mag bal dan niet in handen pakken!

## **HOE WORDT DE WINNAAR BEPAALD?**

\* De klas met de meeste wedstrijdpunten wint.

-(Basketb., handb., en voetb: 3 pt. bij winst - 1 bij gelijk spel - 0 bij verlies)

-(Volleyb.: 2 bij winst - 1 bij gelijk spel - 0 bij verlies)

\* Bij gelijke eindstand: de ploeg met het hoogste puntensaldo wint.

\* Indien nog gelijk, de ploeg met de minste tegendoelpunten.

\* Nog gelijk? 3 handbalstrafworpen, daarna "Golden Goal".